Вопросник AUDIT

Обведите число, которое наиболее точно соответствует ответу пациента.

1. Как часто вы пьете напитки, содержащие алкоголь?
(0) Никогда
(1)Раз в месяц или реже
(2)2-4 раза в месяц
(3)3-4 раза в неделю
(4) 4 или более раз в неделю

2. Сколько напитка, содержащего алкоголь, вы потребляете обычно в день, когда вы пьете? (обозначьте количество стандартных доз)
(0) 1 или 2 (1) 3 или 4 (2) 5 или 6 (3) 7 или 8 (4) 10 или более

3. Как часто вы выпиваете шесть или более доз за один раз?
(0)Никогда
(1)Менее раза в месяц
(2)Ежемесячно
(3)Еженедельно
(4)Ежедневно или почти ежедневно

4. Сколько раз за прошедший год, вы обнаруживали, что не можете прекратить пить, если уже начали?
(0)Никогда
(1)Менее раза в месяц
(2)Ежемесячно
(3)Еженедельно
(4)Ежедневно или почти ежедневно

5. Сколько раз за прошедший год вы из-за выпивки не могли выполнить то, что обычно должны делать?
(0)Никогда
(1)Менее раза в месяц
(2)Ежемесячно
(3)Еженедельно
(4)Ежедневно или почти ежедневно

6. Сколько раз за прошедший год вам нужно было выпить с утра, чтобы заставить себя делать что-то после крупной выпивки накануне?
(0)Никогда
(1)Менее раза в месяц
(2)Ежемесячно
(3)Еженедельно
(4)Ежедневно или почти ежедневно

7. Сколько раз за прошлый год вы ощущали чувство вины или угрызения совести после выпивки?
(0)Никогда
(1)Менее раза в месяц
(2)Ежемесячно
(3)Еженедельно

(4)Ежедневно или почти ежедневно

8. Сколько раз за прошлый год вы не могли вспомнить, что было вчера из-за того, что вы были пьяны?
(0)Никогда
(1)Менее раза в месяц
(2)Ежемесячно
(3)Еженедельно
(4)Ежедневно или почти ежедневно

9. Случались ли у вас или у кого-то другого травмы из-за вашего употребления спиртного?
(0) Нет
(2) Да, но не в прошлом году
(4) Да, в прошлом году

10. Выражал ли кто-либо из ваших родственников или врач или другие медработники озабоченность по поводу вашей выпивки или предлагали ли вам сократить потребление?
0) Нет
(2) Да, но не в прошлом году
(4) Да, в прошлом году

Здесь запишите сумму баллов всех ответов _____ .

1 стандартная доза алкоголя - равна 10 граммам чистого спирта. Это 100 мл вина (13%) , 280 мл пива (4,5%) и 30 мл водки (40 градусов) .

1 стандартная доза алкоголя ***(презентация)*** - равна 10 граммам чистого спирта. Это 125 мл вина (13%) , 250 мл пива (4,5%) и 25 мл водки (40 градусов) .

Степень риска	Количество баллов AUDIT	Необходимая помощь
Первая степень – несущественный риск или трезвость	1-7	-
Вторая степень – умеренный риск неблагоприятных последствий	8-15	Краткая рекомендация
Третья степень – высокий риск вреда для здоровья	16-19	Краткая консультация с мониторингом
Четвертая степень – высокая вероятность алкогольной зависимости	20 и более	Направление к специалисту-наркологу